

Dr. Babasaheb Ambedkar Open University
Term End Examination January – 2026

Course	: Certificate Course	Date	: 03/03/2026
Subject Code	: CCBP-01	Time	: 11:30am to 01:00pm
Subject Name	: સુરક્ષિત સગર્ભાવસ્થા અને પ્રસૂતિ માટેની તૈયારી	Duration	: 01.5 Hours
		Max. Marks	: 50

- 1 પ્રસૂતિકાળ દરમ્યાન માતાના શરીરમાં કયા અંતસ્ત્રાવ વધારે થાય છે ?
(A) હિમોગ્લોબીન (B) થાઇરોગીન (C) પ્રોલેક્ટીન (D) ઇન્સ્યુલીન
- 2 માતાના સ્તનમાંથી શરૂઆતના છ થી સાત દિવસ દરમ્યાન પીળું અને જાડું દૂધ આવે છે તેને શું કહેવામાં આવે છે ?
(A) કોલેસ્ટ્રોલ (B) કોલોસ્ટ્રમ (C) પ્રોજેસ્ટ્રોન (D) ઇસ્ટ્રોજન
- 3 માતાએ પોતાનું દૂધ બાળકને આપવાનું ક્યારે શરૂ કરવું ?
(A) બાળકના જન્મના બે દિવસ પછી (B) બાળકના જન્મના એક દિવસ પછી
(C) બાળકના જન્મના એક-બે કલાકની અંદર (D) બાળકના જન્મના સાત દિવસ પછી
- 4 પોસ્ટ પાર્ટમ સમય કોને કહેવાય ?
(A) સગર્ભાવસ્થાનો સમયગાળો (B) સુવાવડ પછીના છ અઠવાડિયા સુધીનો સમય
(C) સુવાવડનો દુખાવો ઉપડે તે સમયગાળો (D) બાળકનો જન્મ થતો હોય તે સમયગાળો
- 5 બી.સી.જી.ની રસી ક્યારે મૂકાય છે ?
(A) 0.1 માસ (B) દોઢ માસ (C) અઢી માસ (D) નવ માસ
- 6 ગર્ભાશયની કોથળી સુવાવડ પછી કેટલા દિવસમાં સામાન્ય થઈ જાય છે ?
(A) 15 દિવસ પછી (B) 40 દિવસ પછી (C) 30 દિવસ પછી (D) 60 દિવસ પછી
- 7 1 થી 6 માસ સુધીના બાળકને કઈ રસી આપવી જોઈએ નહીં ?
(A) ઓરી (B) બાળ લકવો (C) ત્રિગુણી (D) બી.સી.જી.
- 8 સુવાવડ પછી ગર્ભાશયની કોથળીનું સંકોચન અને પેઢુનો ભાગ રહી જાય નહિ તે માટે શું કરવું જોઈએ ?
(A) ઈન્જેક્શન લેવા (B) કસરતો કરવી (C) ભારે વજન ઊંચકવું (D) ઉંઘા સૂઈ જવું
- 9 ગર્ભાશયની કોથળી ક્યારે સંકોચાતી નથી ?
(A) પાંડુરોગ હોય (B) સિઝેરિયન કર્યું હોય તો
(C) બાળકને કોઈ ચેપ હોય તો (D) બાળકને સ્તનપાન ન કરાવતા હોય તો
- 10 બાળકના જન્મ પછી ચાર થી પાંચ દિવસ સુધીમાં તેનું વજન કેટલું ઘટે છે ?
(A) 5% (B) 10% (C) 15% (D) 20%
- 11 કોલોસ્ટ્રમ બાળકને શેનાથી રક્ષણ આપે છે ?
(A) ઝાડા થવા સામે (B) જીવલેણ રોગ સામે (C) ઉલ્ટીઓ થવા સામે (D) ચામડીના રોગ સામે
- 12 બાળકને એક સ્તન પછી બીજા સ્તન પર ધાવણ આપવા માટે કેટલા સમય પછી આપવું જોઈએ ?
(A) 10 થી 15 મિનીટ (B) 2 થી 3 મિનીટ (C) 5-5 મિનીટ (D) 20 થી 30 મિનીટ
- 13 બાળકને તેની કેટલી ઉંમર સુધી ફક્ત ધાવણ આપવું જોઈએ ?
(A) દોઢ થી બે વર્ષની ઉંમર (B) ચાર થી છ મહિનાની ઉંમર
(C) છ થી બાર મહિનાની ઉંમર (D) અઢી થી ત્રણ વર્ષની ઉંમર

- 14 બાળકને પૂરતા પ્રમાણમાં ધાવણ મળે તો લગભગ દર અઠવાડિયે તેનું કેટલું વજન વધે છે ?
 (A) 10 ગ્રામ (B) 50 ગ્રામ (C) 100 ગ્રામ (D) 150 ગ્રામ
- 15 100 મીલિ માતાના દૂધમાં આશરે કેટલું પ્રોટીન હોય છે ?
 (A) 5 ગ્રામ (B) 1 ગ્રામ (C) 10 ગ્રામ (D) 100 ગ્રામ
- 16 સ્તનપાન કરાવતી માતાને કયા પ્રકારનું કેન્સર થવાની નહિવત શક્યતા રહે છે ?
 (A) સ્તનનું (B) ગર્ભાશયનું (C) ગળાનું (D) લોહીનું
- 17 માતા કઈ બીમારીથી પીડાતી હોય તો સ્તનપાન કરાવવું જોઈએ નહીં.
 (A) કમળો (B) બી.પી. (C) એઇડ્સ (D) ડાયાબીટીસ
- 18 બાળકને ઉપરી ખોરાક ક્યારથી શરૂ કરવો જોઈએ ?
 (A) બીજા મહિનાથી (B) ચોથા મહિનાથી (C) ત્રીજા મહિનાથી (D) સાતમા મહિનાથી
- 19 બાળકને બોટલથી દૂધ આપવાથી માતાને શું થવાની શક્યતા વધી જાય છે ?
 (A) સ્તનમાં ચેપ લાગવાની (B) વધારે ખર્ચ કરવાની (C) ટી.બી. થવાની (D) પાંડુરોગ થવાની
- 20 માતાનું દૂધ બાળકને ગરમીના દિવસોમાં જરૂરી શું પૂરું પડે છે ?
 (A) ઊંઘ (B) પાણી (C) આરામ (D) ઠંડક
- 21 દેશની જટિલ સમસ્યા કઈ છે ?
 (A) અશિક્ષિતપણું (B) અજ્ઞ (C) પાણી (D) વસ્તી વધારો
- 22 ગર્ભાશયનું કેન્સર અટકાવવા માટે શું વાપરવામાં આવે છે ?
 (A) ક્રીમ (B) નિરોધ (C) જેલી (D) ડાયફાર્મ
- 23 બે બાળકો વચ્ચે અંતર રાખવા માટે વપરાતી પદ્ધતિને શું કહેવાય ?
 (A) કુટુંબનિયોજન (B) હોર્મોન્સ (C) સ્તનપાન (D) રસીકરણ
- 24 બેરીયર પદ્ધતિમાં શેનો સમાવેશ થાય છે ?
 (A) કુદરતી સાધનો (B) કેમિકલ સાધનો (C) આધુનિક સાધનો (D) ધાતુકીય સાધનો
- 25 કુટુંબ નિયોજનની ગોળીઓના પેકેટમાં કેટલી ગોળીઓ આવે છે ?
 (A) 30 (B) 20 (C) 28 (D) 31
- 26 નસબંધીનું ઓપરેશનએ કુટુંબનિયોજનની કઈ પદ્ધતિ છે ?
 (A) કાયમી (B) કુદરતી (C) મિકેનિકલ (D) ઈમરજન્સી
- 27 સ્ત્રીના યોનિમાર્ગમાં મૂકવામાં આવતું પડદા જેવું સાધન શું છે ?
 (A) નિરોધ (B) માલા-ડી (C) આંકડી (D) ડાયફાર્મ
- 28 બે બાળકો વચ્ચે અંતર રાખવાની કુદરતી કુટુંબનિયોજનની રીત છે ?
 (A) સ્તનપાન (B) જેલી (C) આંકડી (D) ઇમ્પ્લાન્ટસ
- 29 ઈમરજન્સીમાં કુટુંબનિયોજન માટે વપરાતી પ્રોજેસ્ટરોન ગોળી જાતીયસંબંધના કેટલા કલાકની અંદર લેવાની હોય છે ?
 (A) 2 (B) 4 (C) 8 (D) 12
- 30 પુરુષના નસબંધીના ઓપરેશનને શું કહેવાય છે ?
 (A) વાસેક્ટોમી (B) કોઈટસ (C) કલેફેન (D) ટ્યુબક્ટોમી
- 31 ગર્ભાશયના મુખનું કેન્સર કયા ટેસ્ટ દ્વારા જાણી શકાય છે ?
 (A) સોનોગ્રાફી (B) પેપ (C) કાર્ડિયોગ્રામ (D) મેમોગ્રાફી

- 32 ટ્રાયકોમોનાસ વજાઇનાલીસ થી કેવા પ્રકારનો સ્રાવ થાય છે ?
 (A) લીલો-પાતળો ફીણ જેવો-વાસ મારતો (B) દહીં જેવો જાડો-સફેદ ફોદા-ચીકણો
 (C) પડ જેવો પીળો (D) પાતળા લોહી જેવો લાલ
- 33 કેન્ડી આલ્વી કાન્સ નામની કુગથી થતા ચેપ માટે કઈ ટેબલેટ લેવી જોઈએ ?
 (A) મેટ્રોજીલ (B) ફ્લુકોને ઝોલ (C) એન્ટીબાયોટીક્સ (D) દુઃખાવાની દવા
- 34 સ્ત્રીને જે ઉંમરે માસિક સ્રાવ આવે તેને શું કહેવાય ?
 (A) ડીસમેનોરીઆ (B) મેટ્રોરેજીઆ (C) મિનારકી (D) એમેનોરિઆ
- 35 મોનોપોઝ કોને કહેવાય ?
 (A) માસિક સ્રાવને (B) માસિક સ્રાવ શરૂ થાય તેને
 (C) માસિક સ્રાવ ઓછો આવે તેને (D) માસિક સ્રાવ બંધ થાય તેને
- 36 વંધ્યત્વની આધુનિક સર્વરને શું કહેવામાં આવે છે ?
 (A) I.V.F (B) T.T.B (C) V.V.P (D) V.F.I
- 37 સ્ત્રીઓમાં મોનોપોઝ આવી ગયા પછી કયો અંતઃસ્રાવ ઓછો થઈ જાય છે ?
 (A) પ્રોજેસ્ટ્રોન (B) ઇસ્ટ્રોજન (C) ઇન્સ્યુલીન (D) પ્રોસ્ટેટ
- 38 મોનોપોઝ સામાન્ય રીતે કઈ ઉંમરની વચ્ચે આવે છે ?
 (A) 35 થી 40 વર્ષ વચ્ચે (B) 40 થી 45 વર્ષ વચ્ચે
 (C) 45 થી 50 વર્ષ વચ્ચે (D) 45 થી 55 વર્ષ વચ્ચે
- 39 35 વર્ષ પછી શું લેવામાં આવે તો ઓસ્ટીઓ પેરોસીસ રોકી શકાય છે.
 (A) કેલ્શિયમ (B) વિટામીન-સી (C) ચરબી (D) નાયાસીન
- 40 સોયાબીનમાં કુદરતી શું હોય છે ?
 (A) ચરબી (B) ઇસ્ટ્રોજન (C) પ્રોજેસ્ટ્રોન (D) થાયામીન
- 41 સ્તન કેન્સર કયા નિદાનથી જાણી શકાય છે ?
 (A) સોનોગ્રાફી (B) મેમોગ્રાફી (C) રેડિયોગ્રાફી (D) ટેલિગ્રાફી
- 42 સ્તનનું કેન્સર કઈ બહેનોમાં વધારે પ્રમાણમાં જોવા મળે છે ?
 (A) જે માતા પોતાના બાળકને પોતાનું દૂધ ન આપતી હોય (બ્રેસ્ટ ફીડીંગ)
 (B) જે પાંડુરોગથી પીડિત હોય
 (C) જે સ્ત્રી બેઠાડું હોય
 (D) જે સ્ત્રીને બે થી વધુ બાળકો હોય
- 43 સ્ત્રીઓમાં અંડાશય ઉત્પન્ન કરતા અવયવનું નામ શું છે ?
 (A) ગર્ભાશય (B) અંડાશય (C) સ્તન (D) યોની
- 44 સ્ત્રીબીજ બનવાની પ્રક્રિયાનું ચક્ર સામાન્ય રીતે કેટલા દિવસનું હોય છે ?
 (A) 30 દિવસ (B) 35 દિવસ (C) 20 દિવસ (D) 28 દિવસ
- 45 યુવતીનો સર્વાંગી વિકાસ કઈ ઉંમરની આસપાસ થાય છે ?
 (A) 15 વર્ષ (B) 18 વર્ષ (C) 20 વર્ષ (D) 22 વર્ષ
- 46 વીર્ય કઈ ગંધિમાં ઉત્પન્ન થાય છે ?
 (A) સ્વાદુપિંડ (B) કોર્ટેક્સ (C) પ્રોસ્ટેટ (D) યુટરસ
- 47 સિકલ સેલ એનિમિય નામનો રોગ ખાસ કરીને કેવી જાતિમાં જોવા મળે છે ?
 (A) આદિવાસી (B) રબારી (C) વણઝારા (D) ભરવાડ

48 થેલેસેમિયાના રોગમાં લોહીનું શું થાય છે ?

(A) જાડું થવું (B) સફેદ થવું (C) પાતળું થવું (D) એકપણ નહીં

49 સગર્ભાવસ્થા દરમિયાન કઈ રસી લેવાની અગત્ય છે ?

(A) પોલીયો (B) બી.સી.જી. (C) ધનુર (D) ઓરી

50 સગર્ભાવસ્થામાં કુલ કેટલું વજન વધવું જરૂરી છે ?

(A) 3 કિલો (B) 5 કિલો (C) 8 કિલો (D) 11 કિલો

ડૉ. બાબાસાહેબ આંબેડકર ઓપન યુનિવર્સિટી
 'જયોતિર્મય' પરિસર, સરખેજ-ગાંધીનગર હાઈવે, છારોડી, અમદાવાદ-382481
 સત્રાંત પરીક્ષા જાન્યુઆરી - 2026

નોંધણી નંબર :

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

પાઠ્યક્રમ : _____

અભ્યાસ કેન્દ્રનો કોડ નં. _____

નોંધ : (1) વિદ્યાર્થીએ સાચા ઉત્તરની સામે પેનથી '**X**' નિશાની કરવી.

(2) જે વિદ્યાર્થી પોતાનો સાચો નોંધણી નંબર નહીં દર્શાવે તેનું પરિણામ રદ થશે.

(સંપૂર્ણ નોંધણી નંબર લખવો)

અભ્યાસક્રમ (અવશ્ય લખવો) :

પરીક્ષાની તારીખ : _____

દા.ત. પ્રશ્ન: 1 ગાંધીજીનો જન્મ કયારે થયો હતો ?

(1) 5મી મે(2) 10મી જુલાઈ(3) 2જી ઓક્ટોબર(4) 8મી જૂન

પ્રશ્ન ક્રમાંક	1	2	3	4
1			X	

વિદ્યાર્થીએ બારકોડ સ્ટીકર

અહીં ચોટાડવું

પ્રશ્ન ક્રમાંક	A	B	C	D	પ્રશ્ન ક્રમાંક	A	B	C	D
1					26				
2					27				
3					28				
4					29				
5					30				
6					31				
7					32				
8					33				
9					34				
10					35				
11					36				
12					37				
13					38				
14					39				
15					40				
16					41				
17					42				
18					43				
19					44				
20					45				
21					46				
22					47				
23					48				
24					49				
25					50				

વિદ્યાર્થીની સહી : _____

(મૂલ્યાંકન કાર્ય માટે)

ખંડ નિરીક્ષકની સહી _____

તપાસનારની સહી : _____

મોડરેટરની સહી : _____

કુલ આપેલ જવાબ : _____

તપાસનારનું નામ : _____

મોડરેટરનું નામ : _____

ખોટા જવાબ : _____

તારીખ : _____

તારીખ : _____

કુલ માર્ક્સ : _____